Без – уйлаган фикерләребез ул

Хисләргә бирелмичә, бер мизгелгә генә тукталып, акыл белән уйлап караганы бармы икән кешенең?!

Җомга вәгазе

Нәрсәләргә генә ышанмый адәм баласы... Йолдызнамәләргә, ырымнарга, «бу смсны җибәрсәң бәхет килә, җибәрмәсәң – кайгы көт» кебек сафсата язуларга.

Мәсәлән, бер көнне Кысла йолдызлыгы астында туучыларны акча, байлык көтә дип язылган ди, Аллаһының рәхмәте белән берәүләр ул көнне, чыннан да, байлыкка ия була, ә шул ук йолдызлыкта туучылар, киресенчә, матди яктан кыенлык хәлендә кала. Монысы нәрсә дигән сүз?! Димәк, йолдызнамә кагыйдәсе бер төркем «кыслаларга» килешә, ә икенчеләре өчен юк? Алай булырга тиеш түгелдер бит инде... Чынлыкта, бу очраклы рәвештә бер туры килү генә, ә дөресрәге Аллаһының рәхмәте.

Ырымнарга килгәндә, анда да шул ук хәл. Күпме кеше, кара мәче юлымны бүлде, юлым уңмас инде, дип, бәрәкәтле генә башланган көненә мөһер суга. Дөреслектә, урамда йөргән кара мәченең кешенең эшләре барышында бернинди дә катнашы юк. Яки, киресенчә, кеше ул көнен, кара мәче очратуына карамастан, бик уңышлы үткәрер, бу инде кара мәче очрату хәерлегә дигән сүз буламы?! Кеше юлы, эшләре уңса, иртән уңышсызлыкка китерә торган ырымнарга юлыкканын бөтенләй дә онытачак бит. Әмма инде киресенчә булса, монда үзеннән кала барысын да гаепләячәк: кара мәчене дә, йолдызнамә фаразларын да – бар нәрсәне һәм һәр кемне, тик гаепне үзеннән эзләргә генә теләмәячәк.

Ә бәлки моның сере гади генәдер: һәр кеше иртән уянуга Аллаһыга шөкерләр әйтеп, бу яңа туган көннең хәерлесен, бәрәкәтен сорарга, эшләрен уңышлы тәмамлар өчен хәләл юллар белән тырышлык куярга тиеш. Кызганычка, бу гади, әмма күпләр өчен үтәве авыр булып тоелган әлеге тәртипләрне һәркем белми, белсә дә үтәргә ашыкмый.

Кеше башын бутап, хафага сала торган смслар белән дә шул ук хәл. Психологлар кешенең баш мие һәрдаим уйлап йөргән вакыйгалар, хәлләр тормышка ашу сәләтенә ия булуын ачыклады. Ягъни без ул – безнең уйлаган фикерләребез. Шуңа да кайгы, бәла-каза килә, дигән уйларны читкә куеп, күңел дөньябызны яхшы уйлар белән генә тулыландырсак иде.

Динебезнең иман баганаларының алтынчысында Аллаһы Тәгалә яхшының да яманның да Аллаһыдан булуына ышанырга куша. Әгәр һәркем шулай эшләсә, бу аның тормышын күпкә җиңеләйтер иде, билгеле.

Бернинди кара мәчеләр дә, йолдызнамәләр дә кеше тормышына тәэсир ясый алмый. Адәм баласы боларны аңлап, үзенә кирәксез программалар көйләүдән, бу рәвешле тормышын катлауландырудан ерак булса иде.

Айсылу Юлдашева,
«Дин вә мәгыйшәт».

КУЛЛАНУЧЫ ХӘБӘРЛӘРЕ

Сәламәт бул!

Фитнес-клубта шөгыльләнгән вакытта кулланучылар нәрсәне истә тотарга тиеш?

Соңгы вакытта сәламәт яшәү рәвеше алып барырга теләгән кешеләр артканнан-арта. Алар – тренажер заллары һәм фитнес-клубларның даими кунагы. Физкультура-сәламәтләндерү хезмәтләре күрсәткәндә нинди таләпләр үтәлергә тиеш?

Башкаручы һәм кулланучы арасындагы мөнәсәбәтләр килешү нигезендә рәсмиләштерелә, аның формасы абунә, билет, чек, клуб картасы һ.б. булырга мөмкин. Түләүле хезмәт күрсәтү килешүе нигезендә башкаручы заказчы биреме буенча хезмәт күрсәтергә бурычлы, заказчы исә әлеге хезмәтләргә килешүдә күрсәтелгән вакытта һәм тәртиптә түләргә тиеш.

Кулланучының түбәндәгеләргә хакы бар:

1) мәгълүматка. «Кулланучыларның хокукларын яклау турында»гы РФ Законының 8 һәм 10 маддәләрендә билгеләнгән нормалар, шулай ук «Физкультура-сәламәтләндерү һәм спорт хезмәтләре»нең (ГОСТ Р 52024-2003) 5.2.9 пунктлары буенча, фитнес-клубларда хезмәт күрсәткәндә башкаручы кулланучыга физкультура-сәламәтләндерү һәм спорт оешмасы, күрсәтелә торган хезмәтләр турында тулы мәгълүмат бирергә бурычлы. Ул түбәндәге килешүләрне (хезмәт күрсәтүченең адресы һәм атамасы, күрсәтелә торган хезмәтләр исемлеге һәм бәясе, хезмәтләр алу өчен кирәкле документлар исемлеге; хезмәт күрсәтү шартлары, хезмәтләрнең тиешле төрләре өчен медицина күрсәтмәләре; физкультура-сәламәтләндерү һәм спорт корылмаларында үз-үзеңне тоту кагыйдәләре, техник куркынычсызлык таләпләрен үтәү, спорт корылмалары территориясендә үз-үзеңне тоту кагыйдәләре; штаттан тыш хәлләрдә үз-үзеңне тоту кагыйдәләре; гомуми файдаланудагы урыннар һәм медицина ярдәме пунктлары; хезмәт күрсәтүче персонал квалификациясе) төзегән вакытта кулланучыга ачык һәм үтемле формада җиткерелә.
2) фитнес-клуб хезмәтләреннән баш тарту. Кулланучының, башкаручы әлеге килешү (РФ Законының 32 маддәсе) буенча ул сарыф иткән чыгымнарны түләү шарты белән, теләсә кайсы вакытта хезмәт күрсәтү турындагы килешүне үтәүдән баш тартырга хакы бар. Шул ук вакытта, ул күрсәтелмәгән хезмәтләр өчен акчаны кире кайтаруларына исәп тота ала. Әгәр хезмәт күрсәтелгән икән, башкаручы килешүнең үтәлүенә бәйле рәвештә аның чыгымнарын каплый торган суммага өметләнергә хокуклы. Кулланучы гаебе (фитнес-клубка килми калу) белән килешүне үтәп булмаган очракта хезмәтләр өчен тулы күләмдә түләргә туры киләчәк, башкаручының акчаны кире кайтармаска хакы бар (РФ Гражданнар кодексының 781 маддәсе 2 өлеше).
3) хезмәтнең куркынычсызлыгына. РФ Законының 7 маддәсе нигезендә, фитнес-клубларда спорт хезмәтләре һәм кулланучыларга хезмәт күрсәтү шартлары тормышка, сәламәтлеккә, кулланучыларның милкенә һәм әйләнә-тирә мохиткә куркыныч тудырмаска тиеш.
4) хезмәт күрсәтү сроклары. Әгәр килешү төзелгән һәм фитнес-клуб хезмәт күрсәтми, ә хезмәт күрсәтү сроклары билгесез һәм килешүдә күрсәтелмәгән икән, кулланучының килешүдән баш тартырга һәм акчаны кире кайтаруны таләп итәргә хакы бар. Хезмәт күрсәтү срокларын бозган өчен башкаручы бәянең 3 проценты күләмендә штраф түләргә, матди һәм әхлакый зыянны компенсацияләргә бурычлы.

Турист, кешбэктан файдаланып кал!

Яз – сәяхәт итү өчен иң кулай вакыт. Быел Россиядә курорт сезоны 1 майда ачыла. Россия туристларының май бәйрәмнәрендә һәм җәй башында янә арзанрак бәягә ял итү мөмкинлеге барлыкка килде – туристик кешбэкның чираттагы этабы башланды. 15 июньгә кадәр кешбэк белән юлламалар сатып алырга, шул ук вакытта 30 июньгә кадәр сәфәр чыгарга мөмкин.

Программада катнашу шартлары моннан алдагы ике этаптагы кебек үк:

- ✔ *турның озынлыгы яки кунакханәдә яшәү вакыты 2 төннән дә ким тәшкил итмәскә тиеш;*
- ✔ *туристның картасына юллама яки кунакханәдә яшәү өчен түләгән акчаның 20 проценты кире кайтачак, бу күп дигәндә 20 мең сум дигән сүз;*
- ✔ *юллама бәясен МИР карточкасы белән түләргә, Россиянең теләсә кайсы төбәгенә сәфәр чыгарга мөмкин.*

Программада 3,5 меңгә якын кунакханә һәм туроператор, шулай ук хезмәт күрсәтү агрегаторлары катнаша. Туристлык хезмәтләрен мирпутешествий.рф сайтында һәм программа партнерларының сайтларында сатып алу мөмкинлеге бар.

Краснодар краенда һәм Кырымда инде җәй хакимлек итә, язгы чорда Кавказдагы Минеральные Воды, Адыгея Республикасы, Алтай, Төмән, Башкортстан һәм Удмуртия, Балтыйк буенда – Калининград һәм Санкт-Петербургның курорт районы кебек маршрутлар аеруча актуаль.

Апрель-май айларының соңгы көннәрендә елга навигациясе ачыла – Идел елгасы буйлап сәяхәтләр башлана. Себердә һәм Ерак Көнчыгышта табигатьтә актив ял итү өчен турлар формалаша, Домбай һәм Архызда тау чаңгысы сезоны дәвам итә, ә Себердәге Шерегеш курортында май башына кадәр чаңгы шуарга мөмкин.

Программа ял көннәрендә бөтен гаилә белән илнең теләсә кайсы төбәгенә кыска вакытлы сәяхәтләр өчен киң сайлау мөмкинлеге тәкъдим итә. Бу – Мәскәү яки Санкт-Петербургка сәяхәтләр, Татарстан Республикасы, Түбән Новгород, Воронеж, Алтын Боҗрага кергән тарихи шәһәрләр, Төньяк Кавказ төбәкләре буйлап экскурсия маршрутлары булырга мөмкин. Язгы чор – хис-кичерешләргә бай вакыт: әйтик, апрель урталарында Калмыкиядә – лаләләр, ә май аенда Алтайда маральник («Себер сакурасы») чәчәк ата. Аның матурлыгына бары тик Россиядә генә сокланырга мөмкин.